



Infoblad

KANKER ALGEMEEN

Voor partner, familie en vrienden

VOOR PARTNER, FAMILIE EN VRIENDEN

Voor u, de mensen uit de omgeving van de patiënt, is het ongetwijfeld zwaar om uw partner, familielid of vriend(in) zo te zien worstelen. Om wanhoop, verdriet, pijn en ellende te zien. Wat kunt u doen om te helpen of tot steun te zijn?

LUISTEREN EN ERKENNEN

Natuurlijk zijn uw liefde, warmte en steun zeer belangrijk. Patiënten die een periode hebben meegemaakt waarin ze het allemaal niet meer aankonden, zeggen dat vooral het contact met de mensen om hen heen heeft geholpen. Er zijn, goed luisteren zonder daarbij meteen uw eigen mening te geven, is het beste wat u kunt doen. Probeer het verhaal aan te horen zonder oplossingen aan te dragen. Het belangrijkste is iemand te respecteren in zijn wanhoop en gevoel van uitzichtloosheid. Er zijn geen pasklare antwoorden. Iedereen die mensen die een crisis doormaken in hun waarde laat, emoties en gevoelens serieus neemt en contact blijft houden, reageert eigenlijk goed. Het is erg belangrijk contact te houden met je dierbare(n) in deze moeilijke tijd. Zeker omdat diepe eenzaamheid en zich geïsoleerd voelen deel van hun wanhoop kan uitmaken. Als het contact met familie of andere naasten stopt of wordt afgebroken, lijkt het alsof de wereld nog verder weg is en kan elk houvast zoekraken. Dit kan de crisis nog beangstigender en de paniek groter maken.

EIGEN VERDRIET

“Kanker heb je niet alleen”, is een bekende uitspraak. Ook u kunt te maken krijgen met gevoelens als onzekerheid, angst, machteloosheid, woede, verdriet en teleurstelling. Maar omdat de aandacht vaak als vanzelfsprekend uitgaat naar de patiënt, lijkt er soms geen ruimte voor uw eigen emoties. Dat kan omdat u dat uzelf niet toestaat, of omdat de omgeving u daar geen opening voor biedt. Daardoor kunt u het gevoel hebben er alleen voor te staan. Het is zelfs mogelijk dat ook u in een bestaanscrisis terechtkomt. Ook de zin van uw leven kan voor uw gevoel op het spel staan nu u uw geliefde dreigt te verliezen.



WILT U MEER INFORMATIE?

Heeft u vragen naar aanleiding van deze informatie, blijf daar dan niet mee lopen. Als u denkt professionele hulp nodig te hebben, vraag dan om een verwijzing naar een gespecialiseerde zorgverlener in of buiten het ziekenhuis.

PWF KANKERBESTRIJDING

Patiënten en hun naasten met vragen over de behandeling, maar ook met zorgen of twijfels, kunnen op verschillende manieren met onze voorlichters in contact komen: • U kunt bellen met PWF op +599-9-461-1998 of +599-9-461-0108 • U kunt ons emailen via info@spwfcuracao.org, U kunt onze voorlichters ook spreken op ons kantoor: Scharloeweg 52 (ma – vrij: 9.00 – 16.00 uur). U kunt daarvoor het beste van tevoren even een afspraak maken.

PWF

| Scharloeweg 52 |

| T: 461 1998 • 461 0108 |

| E: info@spwfcuracao.org |